



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Formy wsparcia duchowego dla uczestników grup terapeutycznych DDD

**Ks. dr hab. Grzegorz Polok, prof. UE
Katedra Zarządzania Publicznego i Nauk Społecznych**

Uniwersytet Ekonomiczny Katowice



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Przeszkody

silne poczucie lęku

niskie poczucie wartości

poczucie odrzucenia

stałe poszukiwanie akceptacji

nieudane związki

samotność

różne uzależnienia

bezsilność

gniew



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

**Często źródłem tych
przeszkód,
to rodzina zwłaszcza to co się
działo w niej w okresie
dzieciństwa i dorastania danej
osoby**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Dysfunkcja rodzinna

Alkoholizm lub inne uzależnienia

Choroba psychiczna w rodzinie

**Przemoc fizyczna lub psychiczna,
maltretowanie i wykorzystywanie seksualne**

Rozwód rodziców emocjonalny lub prawny



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Dysfunkcja rodzinna

Psychiczne opuszczenie dzieci, czynne odrzucanie i dewaluowanie dziecka

Nadużycia emocjonalne, nadopiekuńczość i nadmierna kontrola

Stawianie nieadekwatnych do rozwoju i możliwości dziecka wymagań

Dorośle dzieci z rodzin dysfunkcyjnych - DDD



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Dorośle Dzieci Rozwiedzionych Rodziców (DDRR)

**Rozwód może być prawnie lub
emocjonalnie**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Dorośle Dzieci Alkoholików (DDA)

to pełnoletnie osoby, które wychowywały się w rodzinie z problemem alkoholowym czyli takiej gdzie jedno lub oboje rodziców nadużywali bądź byli uzależnieni od alkoholu



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

SKALA PROBLEMU

Z szacunków wynika, iż

DDA

stanowią około 40 procent

dorosłej populacji Polaków



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

- **DDX**
- **DDDK ?**
- **DDDW ?**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Badania na UE

- **13%** pochodzi z rodziny rozbitej, w której miał miejsce rozwód prawny.
- Do rozwodu emocjonalnego swoich rodziców przyznało się ponad **6%** badanych studentów. Jednak w tym przypadku prawie **77%** ankietowanych nie odpowiedziało na pytanie związane z taką sytuacją rodziny.



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Badania na UE

- prawie **25%** wychowuje się w rodzinie gdzie nadużywany jest alkohol, bądź występuje uzależnienie od niego
- Wśród innych uzależnień ankietowani studenci, w prawie **9%**, wskazali, że ich rodzic uzależniony jest od pracy.



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Badania na UE

- Do choroby psychicznej w rodzinie przyznało się **7%** badanych studentów.
- **7%** studentów przyznało, że w rodzinie była stosowana przemoc fizyczna w stosunku do jednego członka rodziny.
- Ponad **11%** ankietowanych spotkała się w swojej rodzinie z nękaniami psychicznymi. To nękanie psychiczne, według respondentów, najczęściej dotyczyło ich samych.



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Badania na UE

- Prawie **17%** studentów doświadczyło nieobecności rodziców w swoim życiu. W tym przypadku najczęściej brakowało im obecności ojca, a absencja ta najczęściej była odczuwana w najmłodszych latach życia respondentów, aż do okresu szkoły podstawowej włącznie.
- Prawie **9%** respondentów doświadczyło śmierci jednego z rodziców, najczęściej ojca. To traumatyczne wydarzenie, według wskazań respondentów, nie zostało z nimi przepracowane



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Badania na UE

- Według kwestionariusza badawczego mającego określić czy dana osoba pochodzi z rodziny dysfunkcyjnej, a zastosowanego w II części ankiety, ujawnia się grupa **ponad 45%** studentów, których korzenie są w rodzinie dysfunkcyjnej.
- nie możemy zapomnieć o możliwości wystąpienia tzw. efektu Barnuma.



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

„Korekta”

ankietę przesiewową- test AUDIT – 2795 osób

- **picie przymusowe -5,37%**
- **picie ryzykowne -29,22%**
- **picie mało ryzykowne -60,04%**
- **abstynencja -5,37%**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

DDD/DDRR/DDA

**doświadczają w dorosłym życiu
trudności, których korzenie tkwią
w doświadczeniach wyniesionych
z swojej rodziny dysfunkcyjnej**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Dlaczego używamy określenia dorosłe dziecko

DDD/DDRR/DDA

**na zewnątrz pełnoletni człowiek ale w
środku małe dziecko, które często
czuje pustkę i nie nasycenie, którego
potrzeby nie zostają zrealizowane,
które przeżywa lęki niepokoje,
odrzućenie, brak akceptacji siebie**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

TYPOWE ZACHOWANIA DDD/DDRR/DDA

- **myślą, że różnią się od wszystkich innych**
- **osądzają siebie bezlitośnie**
- **zgadują co jest normalne**
- **czują się winne stając w obronie własnych potrzeb i często ustępują innym**
- **kłopoty ze zdrowiem**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

TYPOWE ZACHOWANIA DDD/DDRR/DDA

- **kłamią, gdy równie dobrze mogłyby powiedzieć prawdę**
- **mają kłopoty z przeżywaniem radości i z zabawą**
- **traktują siebie bardzo poważnie**
- **mają trudności z nawiązywaniem bliskich kontaktów**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

TYPOWE ZACHOWANIA DDD/DDRR/DDA

- **lubią zachowywać się jak ofiary**
- **bardzo boją się porzucenia i utraty**
- **łatwo popadają w uzależnienia albo znajdują uzależnionych partnerów**
- **zniekształcony obraz Boga i sposobu przeżywania wiary**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Możliwe skutki DDA

jeżeli dziadkowie nadużywali alkoholu

3 razy większe prawdopodobieństwo, że dziecko zostanie **alkoholikiem**

w przypadku rodziców **4 razy** większe

60 do 70% dziewczyn z rodzin z problemem alkoholowym wyjdzie za uzależnionego

50% DDA nie założy rodziny

W Polsce tym roku jest 7 milionów singli



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Nie można zakładać, że każdy kto, wyrośnie w rodzinie dysfunkcyjnej będzie się charakteryzowało opisanym powyżej zespołem cech.

Pojęcie DDD/DDRR/DDA/DDX wraz z przypisywanym mu charakterystycznym zespołem cech, może jednak być pomocne dla osób, które doświadczają trudności spowodowanych doświadczeniami wyniesionymi z rodziny dysfunkcyjnej



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Najważniejsze dla DDD/DDRR/DDA jest wyjście z izolacji, znalezienie się wśród osób, które z racji podobnych przeżyć potrafią zrozumieć lęk, cierpienie i gniew nagromadzone w dzieciństwie.

Powinny wrócić do złej przeszłości, żeby nie reagować na to, co się dzieje teraz, tak samo jak kiedyś.



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Na starcie w akademickie życie

- **Od roku 2001 uczelnia zapewniła dla studentów i pracowników dyżur psychologa.**

wykład na dniu adaptacyjnym dla studentów I roku

Książka, strona internetowa

www.rozwinacskrzydla.pl

program profilaktyczny „Korekta”

•



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Działania duszpasterza wobec studentów pochodzącym z rodzin dysfunkcyjnych

**Organizacja corocznej grupy terapeutycznej dla
studentów -dorosłych dzieci z rodzin
dysfunkcyjnych**

**opieka duchowa w całym procesie
terapeutycznym**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Fundamentem wszelkich działań duszpasterstwa akademickiego wobec DDD to prawda o bezwarunkowej miłości Boga do każdego z nich. Miłości w sposób szczególny ukazanej ludziom przez Jezusa Chrystusa.



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Doświadczenie miłości Boga duszpasterz akademicki pragnie przekazać uczestnikom terapii na różne sposoby:

- Jest obecny na początku każdego spotkania terapeutycznego i udziela wszystkim, którzy tego zechcą, Bożego błogosławieństwa.
- Przed terapią w intencji przychodzących na nią, odprawiana jest Msza św.
- W czasie rocznej terapii jedna z sesji terapeutycznych poświęcona jest tzw. przestrzeni duchowej człowieka.



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Wyłącznie dla grupy terapeutycznej odprawiana jest Msza św. przed świętami Bożego Narodzenia, w czasie której udzielany jest sakrament chorych.

Modlitwa o uzdrowienie połączona z adoracją



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Na wspólnych czy indywidualnych spotkaniach i rozmowach pytanie o przyczynę cierpienia, jego sens i czemu konkretnie spotyka to młodego człowieka.



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

Przystępowanie do sakramentu pokuty i pojednania.

Szersze spojrzenie :

- **odpuszczenie**
- **uzdrowienie**
- **uzdolnienie**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

- **Uczestnikom terapii duszpasterz akademicki od początku proponuje przeżywanie terapii ze Słowem Bożym zawartym w Piśmie Świętym.**
- **Na zakończenie terapii każdy otrzymuje egzemplarz Biblii by zawarte w nim Słowo Boże stało się umocnieniem w procesie zdrowienia.**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

- **Bardzo ważną przestrzenią, potrzebną dla wspomagania procesu zdrowienia studentów pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych, jest możliwość bycia we wspólnocie osób wzajemnie siebie wspierających. Szansą na tworzenie takiego miejsca mogą być ośrodki duszpasterstwa akademickiego**



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach

więcej na :

www.rozwinacskrzydla.pl

Rozwinąć skrzydła

Ks. Grzegorz
Polok

młodym, którzy nie poznali radości dzieciństwa...



nie tylko o dorosłych dzieciach alkoholików